



# Ergonomia

[www.zui-ergonomia.pl](http://www.zui-ergonomia.pl)

## PIERWSZA POMOC



**OCEŃ BEZPIECZEŃSTWO**

**OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ**

**WOŁAJ O POMOC**

**UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE**

**OCEŃ ODDECH**

**ZADZWOŃ 112**

**30 UCIŚNIĘĆ**

**2 ODDECHY RATOWNICZE**

**TELEFON ALARMOWY 112**



**POGOTOWIE**

**999**



**STRAŻ POŻARNA**

**998**



**POLICJA**

**997**

**997**

**POLICJA**



**998**

**STRAŻ POŻARNA**



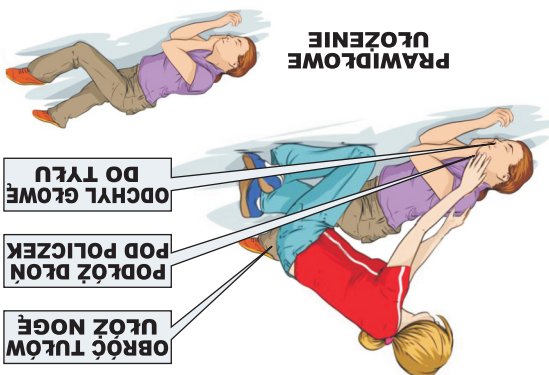
**999**

**POGOTOWIE**



**TELEFON ALARMOWY 112**

**Kobietę w widocznej ciąży układamy NA LEWYM BOKU !**



**POZYCJA BEZPIECZNA**



## PIERWSZA POMOC

[www.zui-ergonomia.pl](http://www.zui-ergonomia.pl)

# Ergonomia

